

Calendario de frutas y verduras de temporada para Argentina

Calendario de Frutas y Verduras

PRIMAVERA

	ABRIL	MAYO	JUNIO
aguacate		X	
albaricoque	X		
cereza	X		
ciruela		X	
frambuesa		X	
fresa o fresón			X
higo			X
kiwi	X		
limón			X
mandarina	X		
melocotón	X		
melón		X	
naranja		X	
nectarina	X		
níspero			X
pera			
banana			
pomelo		X	
sandía		X	

frutas

	ABRIL	MAYO	JUNIO
acelga		X	X
ajo			
alcachofa	X	X	
apio	X	X	
batata o boniato	X		
berenjena		X	
brócoli		X	X
calabacín			
calabaza			
cebolla			
col lombarda	X	X	
coliflor		X	X
endibia	X		
escarola	X		
espárrago verde			X

	ABRIL	MAYO	JUNIO
espinaca			X
guisante	X		
haba	X		
judía verde			
lechuga			
nabo			
patata			X
pepino			
pimiento			
puerro			X
rábano			
remolacha			
repollo			
tomate	X		
zanahoria			

verduras

X temporada temprana o tardía

NOTA:

1. Calendario aplicable para Europa. Si estás en Latinoamérica, simplemente obvia los meses del año y fíjate en la estación correspondiente.

2. Alimentos como el coco, maracuyá o papaya, no están aquí listados por ser productos de importación.

Calendario de Frutas y Verduras

VERANO

	JULIO	AGOSTO	SEPTIEM
aguacate			
albaricoque			X
caqui			X
cereza			
chirimoya			X
ciruela			X
frambuesa			X
granada			X
higo			
kiwi			X
mango	X		
manzana	X		
melocotón			
melón			
membrillo	X		
nectarina			
pera			
banana			
sandía			X
uva		X	

frutas

	JULIO	AGOSTO	SEPTIEM
acelga			X
ajo			
alcachofa			X
apio			X
batata o boniato			X
berenjena			X
brócoli			X
calabacín			X
calabaza			
cebolla			
col lombarda			X
coliflor			X
endibia			X
escarola			X

	JULIO	AGOSTO	SEPTIEM
espinaca	X	X	
Judía verde		X	X
lechuga			
nabo			
pepino			
pimiento			X
puerro		X	
rábano			
remolacha			
repollo			
hongos			X
tomate			
zanahoria			

verduras

X temporada temprana o tardía

NOTA:

1. Calendario aplicable para Europa. Si estás en Latinoamérica, simplemente obvia los meses del año y fíjate en la estación correspondiente.

2. Alimentos como el coco, maracuyá o papaya, no están aquí listados por ser productos de importación.

Calendario de Frutas y Verduras

OTOÑO

frutas

	OCTUBRE	NOVIEMB	DICIEMB
aguacate			
caqui			
chirimoya			
granada			
higo			
kiwi			
limón			
mandarina			
mango			
manzana			
melocotón			
melón			
membrillo			
naranja			
nectarina			
pera			
banana			
pomelo			
uva			

	OCTUBRE	NOVIEMB	DICIEMB
acelga			
ajo			
alcachofa			
apio			
batata o boniato			
berenjena			
brócoli			
calabacín			
calabaza			
cardo			
cebolla			
col lombarda			
coliflor			
endibia			

	OCTUBRE	NOVIEMB	DICIEMB
espinaca			
guisante			
haba			
judía verde			
lechuga			
nabo			
pepino			
pimiento			
puerro			
rábano			
remolacha			
repollo			
hongos			
tomate			
zanahoria			

verduras

X temporada temprana o tardía

NOTA:

1. Calendario aplicable para Europa. Si estás en Latinoamérica, simplemente obvia los meses del año y fíjate en la estación correspondiente.

2. Alimentos como el coco, maracuyá o papaya, no están aquí listados por ser productos de importación.

Calendario de Frutas y Verduras

INVIERNO

	ENERO	FEBRERO	MARZO		ENERO	FEBRERO	MARZO		ENERO	FEBRERO	MARZO		
				frutas				verduras					
caqui	X				acelga					espinaca			
chirimoya	X				ajo					guisante			
fresa o fresón	X				alcachofa					haba			
kiwi					apio					judía verde			
limón					batata o boniato					lechuga			
mandarina					berenjena					nabo	X	X	X
manzana		X			brócoli					patata		X	X
naranja					calabacín					pepino	X	X	X
níspero			X		cardo		X			pimiento			
banana					cebolla	X	X		X	puerro			
pomelo					col lombarda					rábano			
				coliflor				remolacha					
				endibia				repollo					
				escarola			X	zanahoria		X	X		
				espárrago verde		X							

X temporada temprana o tardía

NOTA:

1. Calendario aplicable para Europa. Si estás en Latinoamérica, simplemente obvia los meses del año y fíjate en la estación correspondiente.

2. Alimentos como el coco, maracuyá o papaya, no están aquí listados por ser productos de importación.